

Maitén

Maytenus boaria Molina

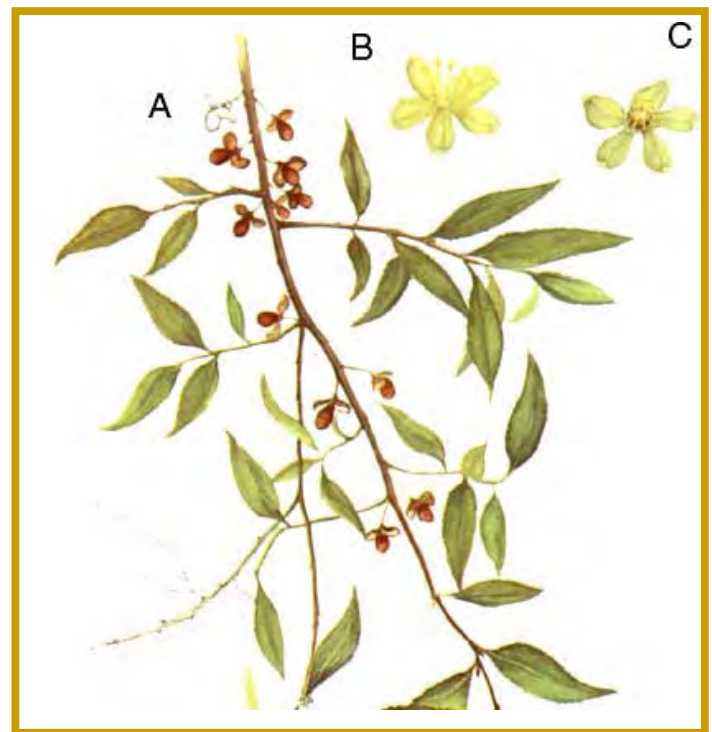
Nombre vernáculo: maitén, del mapudungún maghtun que significa “almuerzo de semillas”¹.

Descripción: árbol siempreverde de hasta 15 m de altura, frondoso. Ramas péndulas. Hojas simples, alternas, de 3 - 6 cm de largo por 0,5 - 2 cm de ancho. Flores amarillentas, las masculinas en fascículos de hasta 8 flores, las femeninas en fascículos de hasta 3 flores. Fruto es de 5 6 mm de largo. Semillas de 4,5 - 5 mm de largo.

Farmacognosia: los tallos y las hojas del maitén son las partes utilizadas en medicina popular.

Farmacodinamia: los antecedentes más antiguos sobre las propiedades medicinales del maitén aparecen en la obra de Gay (1846) quien anota que “sus hojas son febrífugas, anodinas y se emplean en lavatorios para curar las erupciones cutáneas que ocasiona el litre...” . Otros autores destacan sus propiedades laxantes², y calmante de “dolores internos” . En Chile, la población usa la infusión de hojas de maitén para bajar la fiebre, tratar el resfrío, el dolor de estómago y las afecciones del hígado y vesícula; localmente se emplea en forma de compresas para aliviar torceduras. Esta planta tiene, además, otros usos importantes como especie forestal y forrajera; en este sentido, después de haber estudiado las propiedades biológicas de algunas moléculas de interés agronómico: *M. boaria* podría constituirse en una fuente potencial de insecticidas naturales. Por otra parte, es sabido que en varios lugares del alto Amazonas, incluyendo Perú, Ecuador y Colombia, diversas tribus ingieren preparados de cortezas de raíces de varias especies de *Maytenus*, conocidas localmente como chuchuhuasca, como tónico general, para tratar el reumatismo y como afrodisíaco, y en forma tópica, para curar úlceras y tumores.

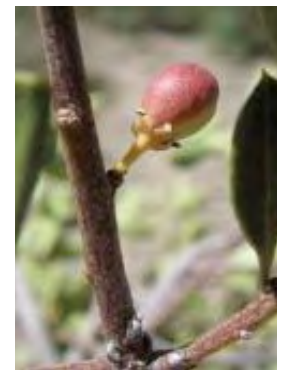
Presentación comercial: uso rústico solamente.



Maytenus boaria:

a: Rama con hojas, frutos y semillas;
b: Flor masculina; c: Flor femenina.

www.chlorischile.cl/.../guia12/Maytenus.htm



Detalles de *Maytenus boaria*.

Izq.: <http://www.biologie.uni-ulm.de/systax/dendrologie/maytenboarlv.htm>

Der.: <http://www.viarural.cl/agricultura/forestacion/especies/autoctonas/maiten/default.htm>

¹Gunckel (1959). / ² Gusinde (1936).

Hábito natural

Aspectos agronómicos: especie común entre las provincias de Huasco, en la Región de Atacama, y Chiloé, en la Región de Los Lagos. No forma bosques puros, crece asociado con *Quillaja saponaria* (quillay), *Acacia caven* (espino), *Lithrea caustica* (litre) y *Kageneckia angustifolia* (pulpica), preferentemente en lugares más o menos secos, como faldeos de cerros o bien próximo a esteros y ríos. También se encuentra en Argentina asociado con *Nothofagus pumilio* Krasser (lenga). Así mismo vive en Brasil y Perú. Florece de agosto a septiembre. Es un árbol de crecimiento rápido, en tres años puede alcanzar los 2 m de altura; necesita luz y humedad en los suelos. Se planta a pleno sol o en semisombra; requiere riego mediano ya que si el riego es escaso puede sufrir ataques de pulgones seguidos de fumagina. Tiende a producir hijuelos de raíz, de manera que al plantarlo en jardines conviene hacerlo dentro de una manga plástica o un tubo de PVC, para obligar a las raíces a profundizarse. Se propaga por semillas, en almácigo estratificado en otoño, o normal en primavera. La mezcla de suelo recomendada es de compost, arena y tierra de jardín en partes iguales. Se replica a bolsa cuando tiene dos hojitas verdaderas. Se puede también multiplicar en invierno, separando los hijuelos de raíces que se producen espontáneamente.

Conservación: hasta el presente *Maytenus boaria* no tiene problemas de conservación



Maitén cultivado, Campus San Joaquín, Pontificia Universidad Católica, Santiago Chile.

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Maytenus_penarc_001.JPG

47. MAITÉN (*Maytenus boaria*), hojas-ramas-semillas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: fiebre, afecciones del hígado.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

b) uso externo: erupciones cutáneas y dolor por torceduras.

La misma preparación para uso externo como cataplasma.

Efectos: anti-inflamatorio, febrífugo¹, depurativo².

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: sus efectos anti-inflamatorio y febrífugo tienen alguna evidencia científica.

1. Baja la fiebre.

2. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.